

TU HIJO/A:

Nombre del niño/a

¿Se mueve por el suelo rodando, deslizándose o arrastrándose?

Con frecuencia       A veces       Todavía no

¿Se pasa las cosas de una mano a la otra?

Con frecuencia       A veces       Todavía no

¿Colabora a la hora de alimentarse, vestirse o bañarse como es de esperar?

Con frecuencia       A veces       Todavía no



Cortar y entregar a la escuela.

Cortar y guardar.

## Busca un lugar seguro para que tu hijo/a se mueva

Encuentra lugares y momentos para que tu hijo/a pueda explorar y moverse de forma segura, que no contengan esquinas cortantes o cosas que se rompan fácilmente. Usa cojines o mantas del sofá para hacer un piso blando y pon música a la que pueda reaccionar. Designa una sección al aire libre para que pueda lanzar pelotas o hacerlas rodar. Encuentra un lugar seguro donde pueda practicar cómo levantarse para ponerse de pie o recuperar el equilibrio.

## Ofrece a tu hijo/a objetos para que los manipule

Proporcióname a tu hijo/a bocado seguros que tenga que tomar con el dedo índice y el pulgar (por ejemplo, cereal de avena, galletas pequeñas). Ofrece cajas vacías o bloques blandos para que apile, o cuentas y recipientes grandes para que use. Los automóviles de juguete, las muñecas y los títeres pueden estimularlo/a a usar las manos de diferentes maneras.

## Haz que tu hijo/a participe en las rutinas de vestirse, bañarse y comer

La hora del baño y de vestirse son una gran oportunidad para desarrollar las habilidades motoras y la conciencia corporal. Permite que tu hijo/a tenga la oportunidad de quitarse los calcetines, manipular la ropa o sostener una taza o una cuchara. Estas acciones lo/a involucran en la rutina diaria y le dan la oportunidad de practicar las habilidades motoras.

