

TU HIJO/A:

Nombre del niño/a

¿Explora diferentes posiciones y movimientos? (por ejemplo, se desliza, se sienta, rueda, se balancea sobre las manos y las rodillas)

Con frecuencia A veces Todavía no

¿Se lleva objetos a la boca?

Con frecuencia A veces Todavía no

¿Participa en las rutinas diarias? (por ejemplo, sostiene la taza, sostiene y mastica galletas, salpica a la hora del baño)

Con frecuencia A veces Todavía no



Cortar y entregar a la escuela.

Cortar y guardar.

Fomenta el movimiento

Coloca objetos fuera del alcance de tu hijo/a para animarlo/a a que los alcance, ruede o se estire. Si es posible, ponte en el piso con tu bebé y alientalo/a para que se mueva y se acerque a ti. Ubícalo/a sobre sus manos y sus rodillas.

Busca un lugar seguro para que tu hijo/a se siente

Sienta a tu hijo/a en un lugar seguro, con superficies suaves, como una manta en el piso con cojines cerca. Si se cansa o pierde el equilibrio cuando se estire o se mueva, podrá caer en un lugar blando. Bríndale atención y algo para que observe, sostenga o manipule, de modo que permanezca en esta posición por más tiempo.

Dale a tu hijo/a cosas para apilar, colocar en contenedores y golpear

Recoger bloques y ponerlos en un recipiente grande ayuda a tu hijo/a a usar los brazos y las manos al mismo tiempo con un propósito. Proporcióname tazas o tazones que se puedan apilar u objetos que hagan ruido al golpearlos para que pueda usar las manos de distintas maneras.

