

TU HIJO/A:

Nombre del niño/a

¿Comienza a controlar su cuerpo, es decir, extiende los brazos para alcanzar juguetes, patea o mantiene la cabeza firme mientras está sentado/a?

Con frecuencia A veces Todavía no

¿Extiende los brazos para alcanzar objetos o junta las manos?

Con frecuencia A veces Todavía no

¿Extiende los brazos para alcanzar la comida, el biberón o el pecho?

Con frecuencia A veces Todavía no



Cortar y entregar a la escuela.

Cortar y guardar.

Bríndale a tu hijo/a tiempo para moverse

Coloca una manta en el piso y acuéstate junto a tu bebé con algunos objetos que le resulten interesantes. Permítele que extienda los brazos para alcanzarlos, que se estire o que ruede. Anímalo/a a que extienda los brazos a fin de que alcance los objetos que estén cerca pero fuera de su alcance. Coloca a tu hijo/a, en algunas ocasiones, boca abajo y, en otras, boca arriba.

Ayuda a tu hijo/a a que permanezca sentado/a

Sienta a tu hijo/a sobre una superficie firme. Bríndale suficiente apoyo para que se sienta firme y se sienta seguro/a. A medida que desarrolle los músculos, necesitará menos apoyo. Bríndale atención y algo para que sostenga a fin de mantenerlo/a interesado/a y que pueda permanecer en esta posición por un corto período de tiempo.

Dale a tu hijo/a objetos que pueda sostener

Tu hijo/a comenzará a desarrollar los músculos de las manos y a coordinar los ojos y las manos cuando manipule objetos. Las tazas, los tazones, los aros apilables y los bloques pueden ser divertidos para que los explore con las manos y la boca. Muéstrale cómo golpear dos juguetes para emitir un sonido. Permite que se lleve estos juguetes a la boca para explorarlos.

