

TU HIJO/A:

Nombre del niño/a

¿Parece estar tranquilo/a o relajado/a cuando se satisfacen sus necesidades (por ejemplo, cuando no tiene hambre, su pañal está limpio o no está cansado/a)?

Con frecuencia A veces Todavía no

¿Hace diferentes gestos con la cara?

Con frecuencia A veces Todavía no

¿Observa tu cara y responde a tus gestos?

Con frecuencia A veces Todavía no

¿Parece observar sus manos y pies?

Con frecuencia A veces Todavía no

¿Observa a otros/as niños/as?

Con frecuencia A veces Todavía no



Cortar y entregar a la escuela.

Cortar y guardar.

Habla con tu bebé

Copia los sonidos que hace tu bebé y espera a que responda. Prueba un sonido nuevo y observa su respuesta. Intenta mantener una conversación. Habla con tu hijo/a sobre lo que estás haciendo mientras lo cuidas. Habla sobre lo que vean y escuchen a su alrededor en la casa y en otros lugares a los que vayan.

Canta y baila con tu bebé

Cantar puede captar la atención de tu bebé y darle otro motivo para concentrarse en tu voz y en tu rostro. Muévase juntos al mismo tiempo que cantas o al compás de la música (por ejemplo, balancéate o brinca suavemente). Comparte una canción que sea importante para ti o que se haya transmitido en tu familia. Inventa nuevas palabras y canciones tontas. Adapta el estilo de la música a su estado de ánimo (alegre para cuando esté activo y alerta, lenta y tranquila para cuando esté cansado).

Juego de muecas

Cambia tu expresión facial y observa si tu bebé te imita. Pon cara de sorpresa, frunce los labios o sacude la cabeza. Si tu hijo/a hace una mueca, imita su expresión.

