

TU HIJO/A:

Nombre del niño/a

¿Mantiene la cabeza erguida?

- Con frecuencia A veces Todavía no

¿Se da cuenta cuando lo/a van a alimentar o alzar, o lo acepta cuando lo hacen?

- Con frecuencia A veces Todavía no



Cortar y entregar a la escuela.

Cortar y guardar.

Toca a tu bebé

Frotar los brazos, las piernas y el estómago de tu hijo/a puede servir para que tome más conciencia sobre las partes del cuerpo y para estimular el movimiento. Las caricias suaves y dulces también ayudan a establecer un vínculo. Presta atención a sus reacciones y responde si parece estar inquieto/a o incómodo/a.

Permite que tu hijo/a pase tiempo boca arriba y boca abajo

Permite que tu hijo/a se recueste boca arriba y boca abajo. Es posible que tu bebé tenga una preferencia marcada, pero las diferentes posiciones sirven para desarrollar distintos músculos. Ayúdalo/a a sentirse seguro en diferentes posiciones interactuando y calmándolo/a.

Proporciona cosas interesantes para que tu hijo/a vea u oiga

Los movimientos del bebé suelen ser una respuesta a algo que han oído o visto. Proporcióname objetos para que observe, ruidos a los que pueda reaccionar y cosas para deslizar con el fin de estimular su desarrollo físico. Mover un objeto puede estimularlo/a para que mueva la cabeza. Colocar un objeto en su mano puede hacer que se lo lleve a la boca.

