

TU HIJO/A:

Nombre del niño/a

¿Parece relajarse después de que lo/a alimentas o alzas, o le cambias el pañal?

Con frecuencia A veces Todavía no

¿Responde cuando te ve o escucha tu voz?

Con frecuencia A veces Todavía no

¿Observa a otros/as niños/as?

Con frecuencia A veces Todavía no



Cortar y entregar a la escuela.

Cortar y guardar.

Responde a las señales del bebé

Cuando tu bebé tenga hambre, ensucie el pañal, esté cansado/a o, simplemente, irritable, responde a sus necesidades. Puedes alzarlo/a o acunarlo/a suavemente. Cámbiale el pañal o dale de comer. Esto fortalecerá la relación con tu hijo/a y le hará saber que cuenta contigo para su seguridad y protección. Si tu bebé está irritable y necesitas un descanso, pide ayuda. Un nuevo bebé puede ser agotador y es difícil prestarle atención si estás cansado/a y no te sientes bien.

Observa a tu bebé y háblale

Sonríele, balbucea y habla con tu bebé sobre cualquier cosa. Aún no entenderá las palabras, pero es probable que responda al tono de tu voz y a tus expresiones faciales. Tu presencia tranquilizadora ayudará a tu hijo/a a calmarse y a sentirse seguro/a, incluso si se encuentra en un período de irritabilidad.

Muestra interés en todas las pequeñas cosas que haga tu hijo/a

Puede parecer que tu hijo/a no hace mucho en estos primeros meses, pero está cambiando y creciendo con rapidez. Cuando muestras interés en sus acciones, lo/a cuidas y le hablas, estás fomentando una relación sólida. Esta relación desarrollará las habilidades y la confianza de tu hijo/a para explorar y aprender con el tiempo.

