

Páginas del Modelo Pirámide

Noticias y herramientas para padres, madres y proveedores de cuidado infantil

En este boletín mensual de la Oficina de la Primera Infancia de Connecticut (OEC) se destacan consejos, herramientas y recursos básicos del Modelo Pirámide que promueven el desarrollo social y emocional saludable de niños pequeños.



Momentos de enseñanza: Cómo ayudar a su niño a evitar las rabietas

Brooke Brogle, Alyson Iron y Jill Giacomini

¿Suenan estas palabras? Sus niños están jugando en la sala mientras usted llega a la casa. Usted comienza a reírlos y uno cuantos minutos después, uno niño está enojado y gritando porque su hermano le quitó su juguete. Es un momento de enseñanza, como este cuando se encuentran a los padres tratando de enseñarles reglas o dando explicaciones largas. Desafortunadamente, en momentos como este, su niño se sienta enojado escuchando sus palabras mucho antes de aprender la regla. Pero no es un momento de enseñanza.

Existen innumerables momentos de enseñanza diariamente cuando se puede enseñar las aptitudes y

Horas del baño enseñándole las reglas: "El agua se queda dentro de la bañera. Pueden jugar en ella para jugar agua a otro vaso, o para ver qué agua en la bañera."

En el carro enseñándole las aptitudes de amistad: "Puede observar que tu amiga, Bella estaba sola hoy en la escuela y que tú le hiciste un amigo. ¿Apunta que eso la hizo sentirse mejor? ¿Fue una buena amiga?"

Hora de lectura enseñándole sobre los

Serie de Conexión Mochila

Haz clic aquí para leer: [Abordar comportamientos; momentos propicios para la enseñanza: cómo ayudar a tu hijo a evitar las crisis \(en español\)](#)

Noticias

Como padre/madre o cuidador, puedes reducir el nivel de las crisis y los comportamientos desafiantes, como golpear, morder, empujar y lloriquear, si haces lo siguiente:

- 1) te concentras en tranquilizar al niño durante un incidente de comportamiento desafiante, y
- 2) esperas un momento propicio de enseñanza para enseñarle al niño habilidades y estrategias.

Herramientas

Estas son algunas estrategias tranquilizadoras que pueden probar. Cuanto más se use una estrategia tranquilizadora y se practique con los niños, más probable será que ellos la usen cuando sientan enojo, estrés, tristeza o frustración.



Ayúdanos a estar Calmados

Estrategias para niños

Yo puedo...

respirar profundamente

contar

caminar

(Prueba estas estrategias con tu hijo. Cuanto más use una estrategia relajante y practique la estrategia con su hijo, más probable será que lo use cuando experimente enojo, estrés, tristeza o frustración.)

Haz clic aquí para leer: [Estrategias para niños "Help Us Calm Down \(Ayúdanos a tranquilizarnos\)" \(en español\)](#)

Recursos

- **Video:** Maestra que demuestra una estrategia de respiración: <https://www.youtube.com/watch?v=wjM8yOTrBP4>
- **Haz clic aquí para leer:** Para las familias: https://challengingbehavior.org/docs/TuckerTurtle_Story_Home_SP.pdf
- **Más estrategias para tranquilizarse:** https://challengingbehavior.org/docs/Stay-Calm_Infographic_SP.pdf
- **Si deseas obtener más información,** puedes enviarnos un correo electrónico a CTPyramid@gmail.com.

