

Prevencción de la muerte súbita infantil



Estos tres sencillos
pasos pueden mantener
a los bebés seguros
mientras duermen.



THE OFFICE OF EARLY CHILDHOOD

Prevencción de la muerte súbita infantil



Mejor dormir boca arriba.

Acuéstelo siempre boca arriba. Puede mecer ligeramente al bebé, abrazarlo y susurrarle “shhh” al oído para calmarlo, antes de acostarlo en la cuna.

Despeje la cuna del bebé.

Quite las mantas y los objetos blandos.



Siempre cerca, nunca juntos.



Duerma separado de su bebé para mantenerlo a salvo. Permanezca cerca del bebé, pero no se duerma mientras lo sostiene o lo alimenta.

Para obtener más información sobre la seguridad de los bebés mientras duermen, visite www.ctoec.org/safe-sleep