

# Páginas del Modelo Pirámide



## Noticias y herramientas para padres, madres y proveedores de cuidado infantil

El aprendizaje y el desarrollo socioemocional son fundamentales para que los niños tengan un buen rendimiento en la escuela y en otros ámbitos, y su importancia se entiende ahora más que nunca. El Modelo Pirámide promueve el desarrollo social y emocional saludable de los niños pequeños, y proporciona herramientas, estrategias y recursos para los cuidadores y las familias.

### Tema de mayo: LA FRUSTRACIÓN



#### Como ayudarle a su niño a reconocer y comprender la frustración

Brooke Brogle, Alyson Jiron y Jill Giacomini



Haz clic aquí para leer:

[Cómo ayudara tu hijo a reconocer y comprender la frustración](#)

La **frustración** es una emoción habitual en los niños pequeños y, por lo general, surge a medida que comienzan a descubrir muchas cosas que les gustaría hacer, pero que, simplemente, aún no pueden.

Al igual que los adultos, los niños pequeños pueden reaccionar ante el estrés o la frustración enojándose, gritando, rechazando la ayuda de los adultos o exhibiendo otras conductas desafiantes.

## Herramientas

### Un espacio para calmarse

Es muy beneficioso responder a la frustración apenas se presenta, antes de que se transforme en enojo.

Los espacios de calma o intimidad pueden brindar a los niños un lugar para liberar la frustración y comenzar a sentirse tranquilos y listos para volver a interactuar con los demás.

## Recursos

- Mira este **breve video** sobre la creación de espacios donde los niños pueden calmarse: [Espacios de calma para el aula](#).
- Este es un **breve video** acerca de cómo brindar espacios de silencio: [Brindar espacios de silencio](#).
- Consulta más ideas: [Ayuda a los niños pequeños a regular sus emociones](#).
- Si deseas obtener más información, puedes enviarnos un correo electrónico [CTPyramid@gmail.com](mailto:CTPyramid@gmail.com).



NCPMI

#### **Tomarse un descanso: usar un área calmante en casa**



Un área calmante le brinda a un niño un sitio donde calmarse y tomarse un descanso. Es una estrategia que se podría utilizar cuando los niños se sientan ansiosos, excesivos o abrumados. Las familias pueden ayudar a los niños a aprender a tomar un descanso de vez en cuando o en interacciones con los maestros. [Aprende más...](#) Al finalizar, lee el libro...

Haz clic aquí para leer:

[Tomarse un descanso: Cómo usar un espacio para calmarse en el hogar](#)



Connecticut Office  
of Early Childhood