

Páginas del Modelo Pirámide



Noticias y herramientas para padres, madres y proveedores de cuidado infantil

El aprendizaje y el desarrollo socioemocional son fundamentales para que los niños tengan un buen rendimiento en la escuela y en otros ámbitos, y su importancia se entiende ahora más que nunca. El Modelo Pirámide promueve el desarrollo social y emocional saludable de los niños pequeños, y proporciona herramientas, estrategias y recursos para los cuidadores y las familias.

Tema de mayo: LA FRUSTRACIÓN



Haz clic aquí para leer:

[Cómo ayudara tu hijo a reconocer y comprender la frustración](#)

La **frustración** es una emoción habitual en los niños pequeños y, por lo general, surge a medida que comienzan a descubrir muchas cosas que les gustaría hacer, pero que, simplemente, aún no pueden.

Al igual que los adultos, los niños pequeños pueden reaccionar ante el estrés o la frustración enojándose, gritando, rechazando la ayuda de los adultos o exhibiendo otras conductas desafiantes.

Herramientas

Un espacio para calmarse

Es muy beneficioso responder a la frustración apenas se presenta, antes de que se transforme en enojo.

Los espacios de calma o intimidad pueden brindar a los niños un lugar para liberar la frustración y comenzar a sentirse tranquilos y listos para volver a interactuar con los demás.



Haz clic aquí para leer:

[Tomarse un descanso: Cómo usar un espacio para calmarse en el hogar](#)

Recursos

- Mira este **breve video** sobre la creación de espacios donde los niños pueden calmarse: [Espacios de calma para el aula.](#)
- Este es un **breve video** acerca de cómo brindar espacios de silencio: [Brindar espacios de silencio.](#)
- Consulta **más ideas:** [Ayuda a los niños pequeños a regular sus emociones.](#)
- Si deseas obtener más información, puedes enviarnos un correo electrónico CTPyramid@gmail.com.

