

Páginas del Modelo Pirámide



Noticias y herramientas para padres, madres y proveedores de cuidado infantil

El aprendizaje y el desarrollo socioemocional son fundamentales para que los niños tengan un buen rendimiento en la escuela y en otros ámbitos, y su importancia se entiende ahora más que nunca. El Modelo Pirámide promueve el desarrollo social y emocional saludable de los niños pequeños, y proporciona herramientas, estrategias y recursos para los cuidadores y las familias.

Cómo ayudar a su hijo a manejar el tiempo y comprender las expectativas
Brooke Brogie, Alyson Jean y Jill Giacomini

El tiempo es una medida no muy clara para los niños. Es muy común para los padres el sentirse frustrados cuando su hijo no ha hecho lo que se le pidió (p. ej., recoger los juguetes, ponerse los zapatos, acabar un bocadillo) aún después de que se le dio un aviso de 5 minutos. No obstante, es importante que los padres sepan que para los niños hay muy poca diferencia entre 5 minutos y una hora debido a la manera en que ellos experimentan el tiempo. Los niños viven en el momento y es difícil para ellos medir el futuro. Cuando los padres utilizan el tiempo (en vez de eventos tales como "cuando llegue al último episodio") para comunicar lo que esperan que hagan sus hijos, puede conllevar a que su hijo se sienta confundido y frustrado, y finalmente, que el niño exprese sus emociones a través de rabietas.

Los cronómetros, en particular los relojes de arena, son herramientas excelentes que los padres pueden utilizar para ayudar a sus hijos a medir el tiempo y comprender las expectativas. Los niños pueden ver el reloj de arena.

Serie de Conexión Mochila

Haz clic aquí para leer:

[Cómo ayudar a tu hijo a gestionar el tiempo y entender las expectativas](#)

Noticias

El concepto de “tiempo” es poco claro para los niños. Puede que los adultos se sientan frustrados porque los niños no hacen lo que se les pide (p. ej., ordenar los juguetes, terminar la comida), incluso después de recibir una advertencia de cinco minutos.

Los instrumentos visuales de medición del tiempo, como los relojes de arena, son herramientas excelentes que los padres o madres y maestros pueden utilizar para ayudar a los niños a medir el tiempo y entender las expectativas. Consulta la Mochila de recursos para obtener ideas.

Herramientas

Este ejemplo de historia guionada se trata de un niño que está aprendiendo los pasos para limpiar los juguetes.

Consulta el siguiente enlace para saber cómo escribir tu propia historia guionada para la tarea de limpieza:

<https://challengingbehavior.org/document/cleaning-up-my-toys-example-spanish/>

Recoger mis juguetes

Haz clic aquí para leer:
[Ejemplo de una historia de limpieza](#)

Recursos

- Consulta: <https://www.eccpct.com/Espanol/Recursos/>
- Consulta más ideas https://challengingbehavior.org/docs/booknook/BookNook_bombaloo.pdf
- Lectura en voz alta para niños: <https://youtu.be/dOChp27E58s>
- Si deseas obtener más información, puedes enviarnos un correo electrónico a CTPyramid@gmail.com.